

NATURA- ФИЛОСОФИЯ

ДАЙДЖЕСТ - Э

КОСМОС

Танец Земли и Венеры

Стр. 1

ЧЕЛОВЕК

Сила мысли и эпигенетика

Стр. 2-3

ПРИРОДА

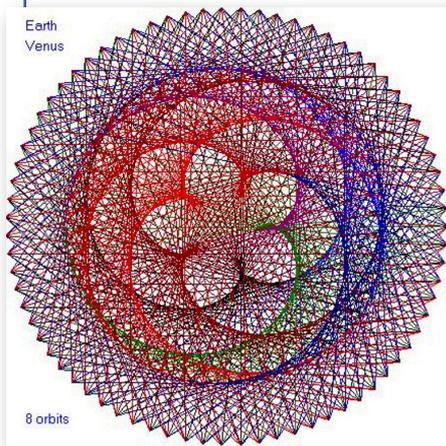
Сопереживают ли животные?

Стр. 4

КОСМОС ТАНЕЦ ЗЕМЛИ И ВЕНЕРЫ

Редактор и издатель международного издательства Wooden Book Джон Мартино собрал в своей «Небольшой книге совпадений» примеры математической гармонии совместного движения планет в Солнечной системе:

Возьмите орбиты любых двух планет, и проведите линию между двумя положениями планеты за каждые несколько дней. Поскольку планета, двигающаяся по внутренней орбите, движется более быстро, чем двигающаяся по внешней орбите, то образуются интересные модели. Каждая планетарная пара имеет свой собственный уникальный ритм танца. Например, танец Земли и Венеры возвращается к первоначальному положению после восьми земных лет. Восемь земных лет равняется тринадцати годам Венеры. Обратите внимание, что 8 и 13 являются числами ряда Фибоначчи.



• Земля: 8 лет x 365.256 дней в году = 2 922.05 дня

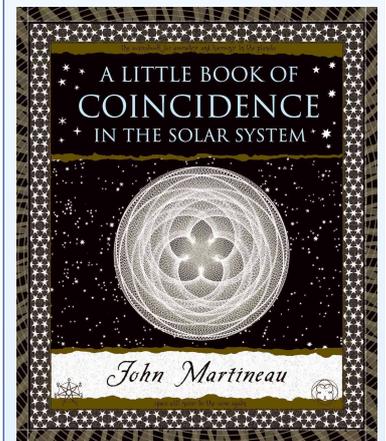
• Венера: 13 лет x 224.701 дня в году = 2 921.11 дня (то есть 99.9 %)

Наблюдение за танцем Земли и Венеры в течение 8 лет создает этот красивый цветок с 5 лепестками и Солнцем в центре.

Танец Земли и Венеры: <https://www.youtube.com/watch?v=1DCn-BvF4H4>



Джон Мартино
(John Martineau)
автор «Небольшой
книги совпадений»



ЧЕЛОВЕК

СИЛА МЫСЛИ И ЭПИГЕНЕТИКА

Американский молекулярный биолог Брюс Липтон много лет изучающий эффект «плацебо», обнаружил, что наши гены - это всего навсего строительный материал, из которого постоянно воспроизводится организм человека в зависимости от внешнего воздействия, а именно: от того, в каком эмоциональном состоянии находится человек, о чем он думает, во что верит, о чем мечтает.

На протяжении многих лет Брюс Липтон специализировался в области генной инженерии. По его собственным словам, все это время Липтон, как и многие генетики и биохимики, верил, что человек является неким биороботом, жизнь которого подчинена программе, записанной в его генах. Гены с этой точки зрения определяют практически все: особенности внешнего облика, способности и темперамент, предрасположенность к тем или иным заболеваниям и, в конечном счете, продолжительность жизни. Никто не может изменить свой личный генетический код, а значит, по большому счету нам остается лишь смириться с тем, что предопределено природой.

Поворотным моментом в жизни и во взглядах доктора Липтона стали проводимые им в конце 1980-х годов эксперименты по изучению особенностей поведения клеточной мембраны. До того в науке считалось, что именно гены, находящиеся в ядре клетки, определяют, что следует пропустить через эту мембрану, а что – нет. Однако опыты Липтона ясно показали, что различные внешние воздействия на клетку могут влиять на поведение генов и даже приводить к изменению их структуры.

Известный с древних времен эффект «плацебо», когда нейтральное вещество действует на организм человека как лекарство, до недавнего времени не имел научного объяснения. Брюс Липтон уверен, что его исследования подтверждают гипотезу, что с помощью веры в силу лекарства человек меняет идущие в его организме процессы, в том числе и на молекулярном уровне. Человек может «отключать» одни гены, заставляя «включаться» другие и даже менять свой генетический код. Возможность человека влиять на активность генов объясняет, по мнению Липтона, и различные случаи



Брюс Липтон - специалист в области молекулярной биологии, генетики, эпигенетики.

Источник:

[https://
www.brucelipton.com/](https://www.brucelipton.com/)

[http://www.popmech.ru/
science/55168-
epigenetika-mutatsii-bez-
izmeneniya-dnk/](http://www.popmech.ru/science/55168-epigenetika-mutatsii-bez-izmeneniya-dnk/)

[https://
special.theoryandpractice
.ru/what-is-epigenetics](https://special.theoryandpractice.ru/what-is-epigenetics)

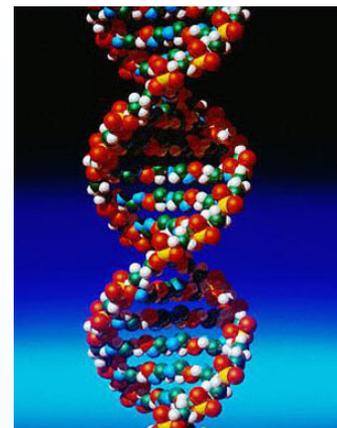
«спонтанного» исцеления больных (случаи, когда врачи были бессильны). Брюс Липтон отмечает, что выздоравливают в большей части люди, которые были настроены на выздоровление и которым было ради чего жить: дело жизни, близкие, которые нуждались в их заботе. Сегодня активно развивается молодая наука **эпигенетика**. Эксперименты в области эпигенетики подтверждают, что в природе существуют механизмы изменения активности генов, связанные не с их биологической природой, а с воздействием на организм извне. Так как именно разум отличает человека от животного, доктор Липтон доказывает, что именно человеческий разум может направлять биологическую жизнь человека, играя роль внешнего для организма воздействия.

Справка:

Эпигенетика (др. греч. ἐπι- — приставка, обозначающая пребывание на чём-либо или помещение на что-либо) — современная дисциплина, которая занимается изучением закономерностей наследования — изменения активности генов, вызванных механизмами, не затрагивающими последовательности ДНК.

Название «эпигенетика» появилось в 1942 году, когда Конрад Уоддингтон, биолог из Англии предложил этот термин как среднее между «генетикой» и аристотелевским «эпигенезом» — учением о последовательном эмбриональном развитии. Конрад Уоддингтон воспользовался классическим экспериментом Аристотеля с разбиванием куриных яиц — с помощью него философу удалось установить, что сначала в зародыше формируется сердце, а возникновение внутренних частей предшествует развитию наружных. В 40-х 20 века, когда ученым была еще непонятна физическая природа генома, Уоддингтон выдвинул идею о «эпигенетическом ландшафте». По аналогии с географическим ландшафтом, на котором есть реки, можно представить себе развитие организма как течение реки по руслу: от истока до устья. Однако, лавина, камнепад или даже землетрясение могут иначе направить течение реки. Приспосабливаясь к новым условиям, организм претерпевает мутации, что составляет основу изменчивости — важнейшую часть биологической эволюции.

Сегодня эпигенетика изучает не только мутации биологических видов, вызванные внешними воздействиями, и не связанные с изменением ДНК, но и такие как явления долголетие и память клеток, а также влияние мысли на геном человека, как это делает доктор Липтон.



**СТРОЕНИЕ ДНК
ЧЕЛОВЕКА
(МОДЕЛЬ)**

ПРИРОДА СОПЕРЕЖИВАЮТ ЛИ ЖИВОТНЫЕ?



Нейробиолог Пегги Мейсон из Чикагского университета обнаружила в поведении крыс то, что можно назвать проявлением эмпатии.

Первая работа проф. Пегги Мейсон на эту тему появилась в журнале Science еще в 2011 и стала прорывом и заставила ученого сменить область исследований. Мейсон обнаружила, что если одну крысу посадить в клетку и позволить другой бегать поблизости, то «свободная» крыса находит способ открыть дверцу и освободить сородича. Более того, она сделает это, даже если ей предложить вкусное угощение: сначала выручит товарища-крысу, а затем обе разделят десерт. Из результатов эксперимента следовало: что крысы способны на такие формы эмпатии, значит, это может быть распространенной или даже общей чертой у всех млекопитающих, а не только у людей, как мы привыкли полагать. Ученые не пытаются утверждать, что животные способны на «когнитивную эмпатию» – высшую форму сопереживания, при которой человек думает о чувствах других и настраивает в

зависимости от них собственное поведение («хочет ли тот, кому больно, чтобы я подошел и утешил его?»). Однако многие исследователи утверждают, что звери вполне могут испытывать менее сложные формы эмпатии.



Справка:

Эмпатия (греч. *ἐν* — «в» + греч. *πάθος* — «страсть», «страдание», «чувство») — осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения внешнего происхождения этого переживания.

Источник:

<https://neurobiology.uchicago.edu/page/mason>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22158823>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24424411>

<https://republic.ru/posts/71797>